



## Tipp des Monats September/ Oktober

### **Das Motto:**

***Nutze einen Tag mit deiner Familie – gemeinsames Schaffen stärkt euch!***

Packe dich und deine Familie dem Wetter entsprechend ein, packe einen Rucksack mit Verpflegung (spazieren macht hungrig ☺),

Los geht's: Suche eine Strecke die für Groß und Klein zu bewältigen ist, Sammle Kastanien, Haselnüsse, Eicheln, Nüsse....

Und vor allem reife Äpfel – natürlich nur an freistehenden Bäumen ☺

Nach einem gemütlichen Spaziergang inkl. Pause, geht's zurück nach Hause, nachdem ihr euch ausgeruht und aufgewärmt habt, wird gemeinsam für die Nachmittagsjause ein **Apfelstrudel** gebacken!

**Du brauchst: 1 Blätterteig, ca. 1 Tasse Kristallzucker**

**Ca. 1 Tasse Brösel, 4-5 Äpfel je nach Größe,**

**Vanillezucker, etwas Zitronensaft, ev. Rosinen, ev gemahlene Nüsse**

Jetzt ist Arbeitsteilung angesagt, der Eine schält, der Andere schneidet, der Dritte gibt alle Zutaten in eine Schüssel, der Nächste mischt alles gut durch...

Zum Schluss wird noch gekostet und dann ab damit auf den ausgerollten Blätterteig, alles einrollen, mit Eigelb oder Wasser bepinseln und bei ca. 200° in den Ofen!

Während ihr ca. 20 Minuten auf euren Apfelstrudel wartet könnt ihr eure gesammelten Schätze anschauen, sortieren, Bilder damit legen, oder Bilder kleben, lasst euren gemeinsamen Nachmittag einfach noch mal Revue passieren!

Und dann....

**Mahlzeit!!**