

## **Familienzentrum Königstetten**

Johann Gruber-Promenade 36-38/1

3433 Königstetten

0680/241 48 57

Ansprechperson: Nicole Grubeck

[familienzentrum@koenigstetten.org](mailto:familienzentrum@koenigstetten.org)

<http://familienzentrum.koenigstetten.org>

# **Kurse & Veranstaltungen**

**Wintersemester 2014/15**

**Familienzentrum**  
**Königstetten**



**KONTAKTE KNÜPFEN...**

**ERFAHRUNGEN AUSTAUSCHEN...**

**GEMÜTLICHKEIT UND SPASS...**

**...für die ganze Familie!**

## **FREUNDE TREFF**

Treffen für alle, die vormittags schon in den Kindergarten gehen, aber ihre „alten“ Freunde wieder sehen möchten. Zusätzlich werden ab Oktober für alle Bücherwürmer Besuche in der Bücherei sowie eine monatliche „Leseschatzkiste“ angeboten.

Leitung: Andrea Pramendorfer-Schatz (0676/34 95 2 96)  
Kosten: Mitglieder kostenlos (Nichtmitglieder € 1,50)  
Termin: ab 8. September 2014, Montag 14:30 – 17:00 Uhr  
Infoabend für Leseschatzkiste: 23. Oktober 2014, 19.30 Uhr

## **ZUMBA**

Für alle, die mit viel Spaß fit werden wollen: Jugendliche und Erwachsene jeden Alters.

Leitung: Ivanka und Harald Hermann  
(0650/200 44 10, move@art2move.at)  
Kosten: € 140,- pro Semester (Nichtmitglieder; € 145,-)  
Termin: ab 29. September 2014, Montag 20:30 – 21:30 Uhr  
Turnsaal ehem. Kindergarten

## **ELTERN-KIND-CAFÉ**

Treffen für alle von 0-3 Jahren mit Begleitperson um Kontakte mit Gleichaltrigen knüpfen zu können.

Leitung: Lisa Dillinger (0664/621 46 70)  
Angelika Grabler (0664/39 64 486)  
Kosten: Mitglieder kostenlos (Nichtmitglieder € 1,50)  
Termin: Dienstag 09:00 – 11:00 Uhr

## **ELTERNBERATUNG**

Für Kinder jeden Alters mit Begleitperson

Zwei Mal im Monat besuchen eine Kinderärztin und eine Säuglingsschwester das Familienzentrum und bieten die Möglichkeit einer kostenlosen Gedeihkontrolle Ihres Kindes (wiegen, messen, untersuchen). Weiters stehen sie für alle Fragen rund ums Baby und Kinder zur Verfügung.

Termin: jeden 3. Dienstag im Monat ab 09:00 Uhr  
jeden 4. Mittwoch im Monat ab 15:00 Uhr

## **ELTERN-KIND-TURNEN**

Mit viel Freude an der Bewegung werden die Kinder in verschiedenen Bereichen gefordert und gefördert (z.B. Gleichgewicht, Koordination, uvm.)

Leitung: Veronika J.M. Hackl (0650/415 94 44)  
Termine: 1. Block ab Mittwoch, 10. September 2014  
09.00 Uhr – 10.00 Uhr (7 Einheiten)  
Kosten: € 40,-- (Nichtmitglieder € 47,--)  
  
2. Block ab Mittwoch, 29. Oktober 2014  
09.00 – 10.00 Uhr (8 Einheiten)  
Kosten: € 45,-- (Nichtmitglieder € 52,--)

## **KINDERTURNEN**

Für Kinder von 3-6 Jahren (ohne Begleitperson)

Leitung: Katja Miko (0660/442 44 80)  
Termin: Informationen und Anmeldung bitte direkt bei der Kursleiterin

## **SPIELGRUPPE**

Für alle von 1-3 Jahren mit Begleitperson: In einer gemütlichen Gruppe wollen wir unseren Jüngsten das Basteln, Spielen und Singen sowie die „Leseschatzkiste“ schmackhaft machen.

Leitung: Nicole Grubeck (0676/38 27 583)  
Kosten: € 3,00 (Nichtmitglieder € 3,50) inkl. Jause  
Termin: ab 9. Oktober 2014, Donnerstag 09:00 - 11:00 Uhr

## **KREATIVER NACHMITTAG**

Für Kindergartenkinder mit Begleitperson und anschließend für Volksschulkinder, die schon ohne Eltern ihrer Kreativität freien Lauf lassen können: Hier werden die verschiedensten Materialien und Techniken ausprobiert.

Leitung: Sonja Huspeka (0680/119 17 51).  
Veronika J.M. Hackl (0650/415 94 44)  
Kosten: Semesterbeitrag: € 30,-- (Nichtmitglieder € 35,--)  
Termin: ab 11. September 2014 (14-tägig),  
Donnerstag 15:30 - 16:00 Uhr (Kindergartenkinder)  
Donnerstag 16.00 - 17.30 Uhr (Volksschulkinder)

## **FAMILIEN-WORKSHOP: Grüne Kosmetik**

Gemeinsam werden Kosmetikprodukte mit Naturmaterialien erarbeitet. Genaue Infos und das Nachmittagsprogramm erfahren Sie auf unserer Homepage und auf den Plakaten im Familienzentrum.

Leitung: Veronika J.M. Hackl (0650/415 94 44)  
Kosten: € 30,-- pro Familie (Nichtmitglieder € 35,--)  
Termin: Freitag, 26. September 2014, 15.30 – 17.30 Uhr

## **FAMILIEN-WORKSHOP: Mentaltraining**

Ein paar Stunden, die Energie und Schwung in Ihr Familien-Leben bringen können. Spielerisch und mit viel Freude werden Sie auch im Alltag leicht umsetzbare Übungen erlernen.

Leitung: Hannelore Lang-Muhr (0699/11 77 33 88)  
Kosten: € 20,-- pro Familie (Nichtmitglieder € 25,--)  
Termine: Samstag: 16.00 - 17.30 Uhr  
18. Oktober 2014, 15. November 2014  
29. November 2014, 24. Jänner 2015  
Themen: „Ich bin ich – du bist du“  
„Lernen“  
„Vertrau deinen Fähigkeiten“  
„Ziele finden und Erreichen“

## **BABYMASSAGE-KURS**

Erlernen sie selbst ein paar Massagetechniken (auch Fußreflexzonenmassage), mit denen Sie Ihrem Kind bei akuten Schmerzen (Blähungen, Verdauungsstörungen, Zahnschmerzen, Schlaf-Wach-Rhythmus, ...) sofort helfen können.

Leitung: Inge Einwegerer (0676/78 38 982)  
Termin: auf Anfrage

## **AFS-Stilltreff**

Für Schwangere, stillende Mütter und alle Interessierten

Leitung: Catherina Hönigsberger (0664/38 33 318)  
Termin: auf Anfrage

## SONSTIGE VERANSTALTUNGEN

Diese werden rechtzeitig mit allen Details auf der Website, Facebook, mittels Flyer, per E-Mail, u.Ä. bekannt gegeben.

- **Familienflohmarkt (8. November 2014)**
- **Glühweinstand (12. Dezember 2014)**
- **Kinderfasching (15. Februar 2015)**

Es besteht auch die Möglichkeit, die Räumlichkeiten des Familienzentrums für private Feierlichkeiten zu nutzen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an das Familienzentrum (0680/241 48 57 oder [familienzentrum@koenigstetten.org](mailto:familienzentrum@koenigstetten.org))

Das Formular für den Vereinsbeitritt finden Sie zum Download auf unserer Homepage <http://familienzentrum.koenigstetten.org>

***Jede neue Familie ist uns herzlich willkommen.***

***Unverbindliches „Schnuppern“ ist jederzeit möglich.***

***Wir freuen uns auf Euch!***



v.l.n.r. **Katharina Maleczek, Monika Gutscher, Nicole Grubeck, Andrea Pramendorfer-Schatz, Angelina Kirchner**

**Impressum:**

Herausgeber / Medieninhaber / für den Inhalt verantwortlich:

Familienzentrum Königstetten

Layout & Druck:

Familienzentrum Königstetten

Alle Angebote und Preise vorbehaltlich Satz- und Druckfehler. Das Familienzentrum Königstetten behält sich das Recht vor, bei bestehender Notwendigkeit etwaige terminliche, örtliche oder anderweitige Änderungen vorzunehmen.