

Kurse & Veranstaltungen

Stand September 2013

Familienzentrum  
Königstetten  



Familienzentrum Königstetten

Johann Gruber-Promenade 36-38/1

3433 Königstetten

0680/241 48 57

Ansprechperson: Obfr. Julia Volgger

familienzentrum@koenigstetten.org

<http://familienzentrum.koenigstetten.org>

Liebe Familien!

Im Folgenden finden Sie einen Überblick über unsere verschiedenen Angebote für Groß und Klein! Die derzeit laufenden bzw. kommenden Veranstaltungen sind jeweils mit einer kurzen Beschreibung und Angaben zu Kursleitung, -ort und natürlich –termin versehen. Änderungen und neu hinzukommende Kurse/Veranstaltungen werden auf der Homepage veröffentlicht. Alle weiteren Informationen erhalten Sie beim Familienzentrum oder beim jeweiligen Kursleiter.

Viel Spaß beim Schmökern und Ausschuchen der Aktivitäten! Wir freuen uns, Sie bald persönlich begrüßen zu dürfen!

Ihr Familienzentrum Königstetten

Impressum:

Herausgeber / Medieninhaber / für den Inhalt verantwortlich:

Familienzentrum Königstetten

Layout & Druck:

Familienzentrum Königstetten

Alle Angebote und Preise vorbehaltlich Satz- und Druckfehler. Das Familienzentrum Königstetten behält sich das Recht vor, bei bestehender Notwendigkeit etwaige terminliche, örtliche oder anderweitige Änderungen vorzunehmen.

VERZEICHNIS

Bedingungen	1
Wochenprogramm	2
Montag	2
Zumba	2
Dienstag	2
Eltern-Kind-Café	2
Elternberatung	3
Mittwoch.....	3
Eltern-Kind-Turnen	3
Spielwiese	4
Kindertanz.....	4
Kinderturnen.....	5
Bodywork	5
Donnerstag	6
Spielgruppe.....	6
Kreative Nachmittage	6
Kurse auf Anfrage bzw. laut Aushang/Homepage	7
Babymassage-Kurs.....	7
AFS - Stilltreff.....	7
Kidscoaching.....	8
Geburtsvorbereitungskurs	8
Besondere Veranstaltungen	9
Plaudertasche – Lesetiger: Sprach- und Leseförderung im (Familien-) Alltag	9
Familienflohmarkt.....	9
Kinderfasching	10
Ihre Feier oder Veranstaltung.....	10
Das Team	11

BEDINGUNGEN

Kursanmeldung

Anmeldungen beim jeweiligen Kursleiter oder an das Familienzentrum (gemäß Kursbeschreibung).

Falls in der Kursbeschreibung nicht anders angegeben, endet die Anmeldefrist im Allgemeinen eine Woche vor Kursbeginn.

Kursgebühr

Bei kostenpflichtigen Kursen gilt die Anmeldung erst ab Zahlungseingang als vollständig, darum bitten wir, die Kursgebühr bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn zu entrichten.

Mindestteilnehmerzahl

Sofern nicht anders vermerkt, finden die Kurse ab einer Mindestteilnehmerzahl von 3 Personen statt.

Kursabmeldung/-stornierung

Die Abmeldung von einem bereits gebuchten Kurs ist bis zu drei Tage vor Kursbeginn kostenfrei möglich. Danach wird, sofern nicht ein Ersatzteilnehmer namhaft gemacht wird oder Personen von einer Warteliste nachrücken, eine Stornogebühr von 20% der Kursgebühr einbehalten.

Wenn ein Kurs abgesagt oder das Programm geändert werden muss, werden die angemeldeten TeilnehmerInnen spätestens einen Tag vor Kursbeginn kontaktiert und gegebenenfalls schon geleistete Zahlungen vollständig rückerstattet.

Ermäßigungen

Etliche Kurse in diesem Programmheft sind für Mitglieder des Vereins Familienzentrum Königstetten günstiger oder sogar kostenlos. Informationen über die Vorteile einer Mitgliedschaft und die Möglichkeit eines Beitritts erhalten Sie im beiliegenden Formular „Vereinsbeitritt“ sowie unter den angegebenen Kontaktdaten!

WOCHENPROGRAMM

Montag

Zumba

Für alle, die mit viel Spaß fit werden wollen: Jugendliche und Erwachsene jeden Alters

Zumba Fitness ... verbindet lateinamerikanische Tänze mit Fitnessübungen zu einem dynamischen und effektiven Workout. Ein bewegendes Training für jedermann und jederfrau! Stress und überflüssige Kilos werden einfach weggeschaked!

LEITUNG *Ivanka und Harald Hermann (0650/2004410, move@art2move.at)*

TERMIN *ab 30.09.2013, montags 20:30 – 21:30 Uhr*

ORT *Turnsaal ehem. Kindergarten I (J. Gruber-Promenade 36)*

KOSTENBEITRAG *€ 145.- für 1 Semester (Mitglieder € 140.-), kostenlose Schnupperstunde, Einstieg jederzeit möglich, ab Semesterhälfte halber Kursbeitrag: € 75.- (Mitglieder € 70.-)*

ANMELDUNG *verbindlich*



Dienstag

Eltern-Kind-Café

Für 0-3jährige mit Begleitperson

Bei diesen Treffen der Babys/Kleinkinder und ihrer Mütter/Väter/Babysitter können die Kleinen nach Herzenslust spielen und Kontakte mit Gleichaltrigen knüpfen, wodurch nicht nur sensorische und motorische sondern zugleich auch soziale Fähigkeiten gefördert werden. Die Mamas finden Zeit, Erfahrungen und Ansichten auszutauschen, während sie Kaffee und hausgemachten Kuchen genießen.

LEITUNG	<i>Simone Sonntag (0699/11175725)</i>
TERMIN	<i>Dienstags 9:00 – 11:00 Uhr</i>
ORT	<i>Familienzentrum</i>
KOSTENBEITRAG	<i>€ 1.- (Mitglieder kostenlos)</i>
ANMELDUNG	<i>Nicht erforderlich</i>



Elternberatung

Für Kinder jeden Alters mit Begleitperson

Zwei Mal im Monat besuchen eine Kinderärztin und eine Säuglingsschwester das Familienzentrum und bieten die Möglichkeit einer kostenlosen Gedeihkontrolle Ihres Kindes (wiegen, messen, untersuchen). Weiters stehen sie für alle Fragen rund um Baby und Kind zur Verfügung.

TERMIN *jeden 3. Dienstag im Monat 9:00 Uhr*
jeden 4. Mittwoch im Monat 15:00 Uhr
(ausgenommen August bzw. Feiertag)

ORT *Familienzentrum*
ANMELDUNG *Nicht erforderlich*



Mittwoch

Eltern-Kind-Turnen

Für Kleinkinder (1-3 Jahre) mit Begleitperson

Mit spielerischer Freude an der Bewegung werden die Kinder in vielen Bereichen gefördert: Geschicklichkeit, Gleichgewicht, Beweglichkeit, Konzentrationsfähigkeit, Körperwahrnehmung, Entwicklung einer altersgemäßen Koordination und Kraft.

LEITUNG *(Veronika J. M. Hackl (0650/4159444,
 veronika@fam-hackl.at)*

GRUPPENGROSSE: *maximal 13 Kinder*

TERMIN *ab 23.10.2013, 12 Einheiten á 60 Minuten*
8:45 - 9:45 Uhr

ORT	<i>Turnsaal ehem. Kindergarten I (J. Gruber-Promenade 36)</i>
KOSTENBEITRAG	€ 68.-
ANMELDUNG	<i>Erforderlich (Kontakt siehe oben)</i>

Spielwiese

Für alle Natur-Interessierten

Naturerfahrungen sind für Kinder sehr wertvoll! In diesem Kurs können sie mit Blumen und Wildkräutern

- ✓ Naturspielzeug basteln
- ✓ leckere Rezepte ausprobieren
- ✓ Duft- und Teemischungen selbst herstellen

LEITUNG	<i>Vera Dell'mour (0699/81496892)</i>
TERMIN	<i>ab September 2013, jeden 3. Mittwoch im Monat 15:00 - 17:00 Uhr</i>
ORT	<i>Siehe Aushang/Homepage</i>
KOSTENBEITRAG	€ 7.- pro Familie
ANMELDUNG	<i>Erforderlich, per Mail an vera_dellmour@yahoo.de</i>

Kindertanz

Für Kinder der 1. – 3. Volksschule

Bewegung und viel Musik, Spaß und Choreografien!

LEITUNG	<i>Katja Miko (0660/4424480, katja.miko@gmx.net)</i>
TERMIN	<i>ab 23.10.2013, 12 Einheiten á 45 Minuten Mittwoch 15:30 – 16:15 Uhr</i>
ORT	<i>Turnsaal ehem. Kindergarten I (J. Gruber-Promenade 36)</i>
KOSTENBEITRAG	€ 65.-
ANMELDUNG	<i>Erforderlich (Kontakt siehe oben)</i>

Kinderturnen

Für Kinder (3-6 Jahre) ohne Begleitperson

Mit spielerischer Freude an der Bewegung werden die Kinder in vielen Bereichen gefördert: Geschicklichkeit, Gleichgewicht, Beweglichkeit, Konzentrationsfähigkeit, Körperwahrnehmung, Entwicklung einer altersgemäßen Koordination und Kraft.

Das Kinderturnen findet in Kooperation mit Dipl. Pädagogin Ingrid Baumann statt.

LEITUNG *Katja Miko (0660/4424480,
katja.miko@gmx.net)*

GRUPPENGROSSE: *maximal 15 Kinder*

TERMIN *ab 23.10.2013, 12 Einheiten á 60 Minuten
Kinderturnen: Mi 16:30 - 17:30 Uhr*

ORT *Turnsaal ehem. Kindergarten I (J. Gruber-Promenade 36)*

KOSTENBEITRAG *€ 68.-*

ANMELDUNG *Erforderlich (Kontakt siehe oben)*



Bodywork

Für Erwachsene

Unter *professioneller* Anleitung mit viel Spaß und einfachsten Mitteln den eigenen Körper in Form bringen!

LEITUNG *Katja Miko (0660/4424480,
katja.miko@gmx.net)*

TERMIN *ab 23.10.2013, 10 Einheiten á 75 Minuten
Mittwoch 20:30 – 21:45 Uhr*

ORT *Turnsaal ehem. Kindergarten I (J. Gruber-Promenade 36)*

KOSTENBEITRAG *€ 75.-*

ANMELDUNG *Erforderlich (Kontakt siehe oben)*



KOSTENBEITRAG € 1.- (Mitglieder gratis) sowie Materialbeitrag
ANMELDUNG mind. 3 Tage im Voraus (Kontakt siehe oben)

KURSE AUF ANFRAGE BZW. LAUT AUS- HANG/HOMEPAGE

Babymassage-Kurs

Von der Geburt bis zum Krabbelalter

„Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind. Nahrung, die genauso wichtig ist wie Mineralien, Vitamine und Proteine. Nahrung, die Liebe ist.“ F. Leboyer

Warum Babymassage?

- ✓ Bindungsförderung
- ✓ Körperwahrnehmung
- ✓ Linderung beim Zahnen, bei Blähungen, bei Bauchweh, bei Erkältungen
- ✓ Präventiv gegen Erkältungen, ...
- ✓ Entspannung für Babys
- ✓ Förderung des Schlaf - Wach - Rhythmus

LEITUNG Inge Einwegerer (0676/7838982)

GRUPPENGROSSE: maximal 5 Personen mit Babys

TERMIN Auf Anfrage, Mittwochvormittag

ORT Familienzentrum

KOSTENBEITRAG € 15.-/ Einheit (40 Min.) inkl. Handout und Öl

ANMELDUNG Erforderlich

AFS - Stilltreff

Für Schwangere, stillende Mütter und alle Interessierte
 Stillen ist nicht allein Nahrung, sondern die Antwort auf diverse Bedürfnisse eines Kindes wie Nähe, Zuwendung, Trost und natürlich auch Hunger und Durst. Das Treffen bietet Raum für Information für Schwangere, den Erfahrungsaustausch zwischen stillenden Müttern, Hilfestellung bei

Fragen sowie zum Plaudern bei einer Jause in gemütlicher Runde.

Es sind natürlich auch individuelle Einzelgespräche jederzeit möglich! Außerdem Verleih von Büchern rund ums Thema Stillen und Säuglingsernährung.

LEITUNG Catherina Hönigsberger (0664/3833318, cat.h@gmx.at)

TERMIN Auf Anfrage

KOSTENBEITRAG € 3.- (Mitglieder € 2,50.-), Jause inkl.



Kidscoaching

Für Kinder in Gruppen von 6-10 Jahren, von 10-12 Jahren und 12-14, für Jugendliche, Erwachsene und Schulklassen

Inhaltlich orientieren wir uns an dem jeweiligen Umfeld der Gruppe und den aktuellen Themen. Sich selbst kennen lernen, Fähigkeiten und Ressourcen finden und ausbauen, Selbstvertrauen und Kommunikation stärken, um ungewollte Prozesse wie Lernschwierigkeiten, Mobbing oder Desinteresse zu verhindern.

LEITUNG Daniela Schlögl (0676/3177441)

Gabriele Taubert (0664/4326915)

TERMIN auf Anfrage bzw. gemäß Veröffentlichung auf familienzentrum@koenigstetten.org

ORT Familienzentrum

KOSTENBEITRAG auf Anfrage

INFOS/KONTAKT info@kidscoaching.at, www.kidscoaching.at,
Tel. siehe oben



Geburtsvorbereitungskurs

Für werdende Eltern

Eine versierte Hebamme bereitet werdende Eltern auf die Geburt ihres Kindes und die erste Zeit danach vor. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

LEITUNG Hebamme Isabella Wind (0680/2161010, isabella.wind@gmx.at)

TERMIN	<i>Freitag 19:00 bis 20:30 Uhr</i>
ORT	<i>Familienzentrum</i>
KOSTENBEITRAG	<i>auf Anfrage</i>
ANMELDUNG	<i>erforderlich (mind. 2 Tage im Voraus)</i>



BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Plaudertasche – Lesetiger: Sprach- und Leseförderung im (Familien-) Alltag

für alle Erwachsenen, die mit 0-6-jährigen Kindern leben oder arbeiten

Kindern, die gut sprechen können, fällt es leichter die Welt zu verstehen. Neben grundlegenden Informationen zu den Themen "Sprache" und "Lesen" geht es an diesem Abend vor allem um praktische Anregungen. Damit wollen wir Eltern Handwerkszeug anbieten, wie sie das sinnerfassende Lesen und die sprachliche Ausdrucksfähigkeit ihres Kindes fördern können: Sprachspiele, Gedichte, Kniereiter, Geschichten,...

LEITUNG *Veronika J. M. Hackl (0650/4159444, veronika@fam-hackl.at)*

TERMIN *Donnerstag, 19.09.2013, 19:00 – 21:00 Uhr*

ORT *Familienzentrum*

KOSTENBEITRAG *€ 10.-/Person (Mitglieder € 8.-)*

ANMELDUNG *verbindlich, siehe Kontakt*



Familienflohmarkt

Für die ganze Familie

Hier gibt es alles rund um Baby und Kind: Kleidung, Ausstattung, Spielsachen etc.

Für das leibliche Wohl ist durch ein Buffet mit kalten und warmen Speisen, Mehlspeisen und Getränken bestens gesorgt.

LEITUNG *Julia Volgger (0680/2414857)*

TERMIN 09.11.2013, 11:00 Uhr
ORT Schlosskeller
KOSTENBEITRAG Eintritt frei, Verkäufer: € 10.-/Tisch
ANMELDUNG Nur für Verkäufer, per Mail, verbindlich
INFOS/KONTAKT familienzentrum@koenigstetten.org

~~~~~

## **Kinderfasching**

### Für die ganze Familie

Spiel, Spaß und Tanz mit Kinderanimation, Faschingsbuffet und großer Tombola.

**TERMIN** Sonntag, 02.03.2014, 15:00 Uhr  
**ORT** Turnsaal der Volksschule Königstetten (J. Gruber Promenade 31-35)  
**KOSTENBEITRAG** Freie Spende

~~~~~

Ihre Feier oder Veranstaltung

Für Vereinsmitglieder

Vereinsmitglieder haben die Möglichkeit, die Räumlichkeiten des Familienzentrums für private Zwecke wie Kindergeburtstage o.Ä. zu nutzen. Interessenten wenden sich bezüglich Terminvereinbarung direkt an das Familienzentrum.

INFOS/KONTAKT 0680/2414857,
familienzentrum@koenigstetten.org
KONDITIONEN auf Anfrage

~~~~~

## DAS TEAM

### **Julia Volgger** (Obfrau)

geb. 1981, zweifache Bubenmama (\*2008 und \*2009),  
Allrounderin, Obfrau aus Leidenschaft ♥

### **Catherina Hönigsberger** (Obfrau Stellvertreterin)

geb. 1983, zweifache Mama (\*2007 und \*2009), zertifizierte  
Stillberaterin, ENJO-Fachberaterin

### **Sonja Huspeka** (Kassierin)

geb. 1977, zweifache Mama (\*2004 und \*2007), kfm.  
Angestellte, Hobbybastlerin

### **Andrea Pramendorfer-Schatz** (Schriftführerin)

geb. 1968, verheiratet, Mama von Emma-Zoë (\*2011)

### **Vera Dell'Mour**

geb. 1979, zweifache Mama, Biologin, Naturpädagogin,  
Webdesignerin

### **Inge Einwegerer**

geb. 1972, zweifache Mama, (Sonder-) Kindergarten-  
pädagogin, Frühförderin, Horterzieherin, Babymassage –  
Kursleiterin

### **Veronika J. M. Hackl**

geb. 1969, dreifache Mama, zert. Eltern-Kind-Gruppenleiterin,  
Elternbildnerin nach Kess, Kräuterpädagogin

### **Harald Hermann**

geb. 1979, Jungpapa (\*2013), dipl. Aerobic-Trainer, dipl.  
ethnisch-lateinamerikanischer Show- und Performancetänzer,  
zertifizierter Zumba-Instructor

### **Ivanka Hermann**

geb. 1979, Jungmama (\*2013), dipl. ganzheitl. Kunst-  
therapeutin, dipl. ethnisch-latein-amerikanische Show- und  
Performancetänzerin, zertifizierter Zumba-Instructor

**Katharina Maleczek**

geb. 1982, verheiratet, Mama von Anna (\*2011)

**Katja Miko**

geb. 1977, dreifache Mama, diplomierte Sport- und  
Freizeitpädagogin, Fitness-, Aerobic- und Taebo-Trainerin

# VEREINSBEITRITT

Mitglieder des Vereines **Familienzentrum Königstetten** erklären sich mit den Vereinsstatuten, zu finden auf [familienzentrum.koenigstetten.org](http://familienzentrum.koenigstetten.org), einverstanden. Sie unterstützen die Vereinsarbeit ideell und finanziell und helfen unsere Aktivitäten zu erhalten, zu verbessern und auszubauen.

## **Vorteile für ordentliche Mitglieder:**

- ▲ Kurse & Veranstaltungen zum ermäßigten Preis
- ▲ Informationen zum aktuellen Programm per E-Mail
- ▲ Einladung zur Generalversammlung des Vereines

## **Ich/wir beantrage/-n eine Aufnahme als Vereinsmitglied/-er:**

- als **Familie** Mitgliedsbeitrag: € 30,-
- als **Paar** Mitgliedsbeitrag: € 25,-
- als **Einzelperson** Mitgliedsbeitrag: € 20,-
- als **außerordentliches Mitglied**. Mitgliedsbeitrag: € 50,-  
Definition „außerordentliche Mitgliedschaft“ siehe Statuten - § 4

|                                                                                                  |           |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|
| Mitgliedschaft gültig für das Kalenderjahr:                                                      |           |  |
| Vorname:                                                                                         | Nachname: |  |
| Name/-n der Familienmitglieder / des Partners (bei entsprechender Mitgliedschaft bitte angeben): |           |  |
| Adresse:                                                                                         |           |  |
| Telefon:                                                                                         | e-Mail:   |  |

Die Bezahlung des Mitgliedsbeitrages erfolgt per Überweisung auf unser Konto mit Empfänger Familienzentrum Königstetten, BLZ 40630, Kontonummer: 20646570000 (als Verwendungszweck bitte Name angeben). Der Mitgliedsbeitrag gilt für das Kalenderjahr, keine Aliquotierung möglich.

Ort, Datum

Unterschrift

# DANKSAGUNG

Ein sehr herzlicher Dank gilt all unseren

- ❖ ehrenamtlichen Mitarbeitern,
- ❖ Kurs- und Veranstaltungsleitern,
- ❖ Vereinsmitgliedern,
- ❖ Kooperationspartnern,
- ❖ Unterstützern,
- ❖ Helfern und
- ❖ Besuchern!

Ohne das Zutun all dieser Menschen wäre ein so wundervolles Projekt wie das Familienzentrum nicht möglich.

Der österreichische Schriftsteller Ernst Ferstl schreibt:

*„Es ist sinnlos,  
dem Glück des Lebens  
ohne Rücksicht auf Verluste nachzujagen.  
Ihm entgegenzugehen,  
führt viel eher zum Ziel.“*

In diesem Sinne möchten wir uns bei den vielen Gefährten auf dem Weg zu unserem gemeinsamen Ziel bedanken.

